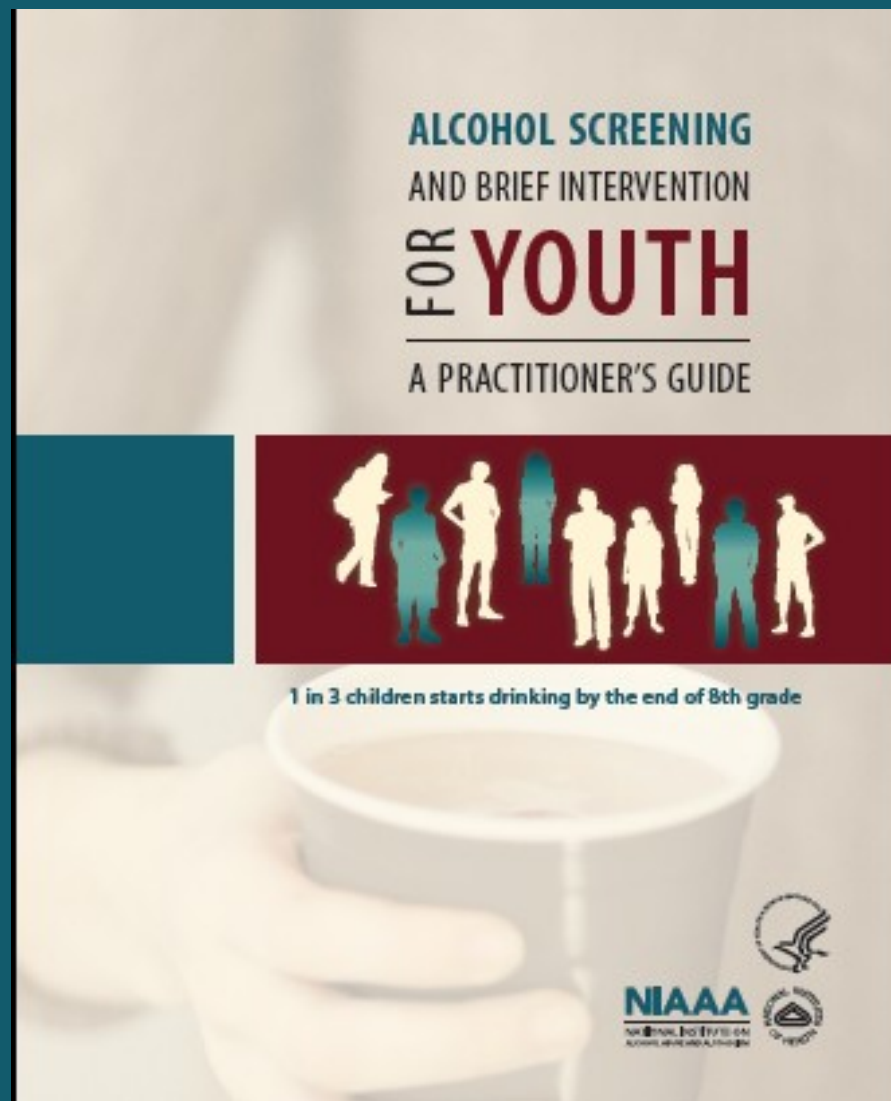


# *Czy moje dziecko pije?*

*Opracowanie: Mgr Marcin Adamczyk  
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna  
w Chojnicach*

*Na podstawie:*



*Alcohol Screening and Brief Intervention for Youth:  
A Practitioner's Guide, NIAA 2011.*

*Czy wiesz, że?*



*Większość dzieci sięga po raz  
pierwszy po alkohol w wieku 13-14  
lat ...*

*...*

*Połowa z tych, które piją, była już  
co najmniej raz pijana ...*

*...*

*Wśród nastolatków dziewczęta  
piją alkohol równie często jak  
chłopcy ...*

*...*

*Wśród 12-latków alkohol pije  
jedno dziecko na piętnaście,  
a wśród 18-latków  
dwóch na trzech ...*

*...*

*Wśród nastolatków (15-17 lat)  
panuje moda na pijaństwo.*

*W tej grupie wiekowej zdarzają  
się nawet zgony z powodu  
przedawkowania alkoholu ...*

*...*



Po co się  
zastanawiać,  
czy moje dziecko  
pije?

*Picie alkoholu wśród dzieci i  
młodzieży nie jest wcale  
rzadkie ...*

*...*

*Alkohol jest środkiem odurzającym którego dzieci próbują jako pierwszy. 7% 12-latków piło już alkohol, a wśród 18-latków piło go już ponad 70% ...*

*...*

*Picie alkoholu  
jest bardzo  
ryzykowne!*

...

*Alkoholizujący się nastolatki  
ulegają wypadkom pod wpływem  
alkoholu znacznie częściej niż  
dorośli ...*

*...*

*Pod wpływem alkoholu nastolatek  
dużo łatwiej może ulec wypadkowi,  
zginąć, popełnić przestępstwo lub  
zostać jego ofiarą, ...*

*...*

*Zostać ofiarą wykorzystania  
seksualnego lub podjąć aktywność  
seksualną, zarazić się chorobą  
przenoszoną drogą płciową ...*

*...*

*Nastolatki łatwiej niż osoby  
doroste uzależniają się od alkoholu,  
a alkohol wyrządza poważne szkody  
w ich mózgu ...*

*...*



*Picie alkoholu  
to niezdrowe  
zachowanie!*

...

*Picie alkoholu to dla wielu  
nastolatków pierwsze ryzykowne  
zachowanie, które podejmują.  
Skoro nastolatek pije, to istnieje  
ryzyko, że będzie również palił,  
narkotyzował się, podejmował  
ryzykowny seks ...*

*...*

*1 najistotniejsze...*

*...*

*Nastolatek pije,  
a nikt o tym  
nie wie...*

*...*

*Nawet rodzina,  
nawet Ty ...*

*...*

*Bo nikt go o to nie  
pyta, a nawet nie  
podejrzewa. Cóż, w  
końcu nie ma się czym  
chwalić ...*

*...*

*Dwa pytania ...*

*...*

Zadaj je  
Twojemu dziecku  
(i sobie) ...

...



1. Czy masz kolegów,  
którzy w ciągu  
ostatniego roku pili  
piwo, wino lub inny  
napój alkoholowy?

*Każdy kolega Twojego  
dziecka, pijący alkohol,  
to wyższe ryzyko,  
że Twoje dziecko  
też pije ...*

*...*

*Każdy kolega,  
przyjaciel, znajomy  
Twojego dziecka,  
pijący alkohol,  
to dla Ciebie  
sygnał ostrzegawczy ...*

2. Czy kiedykolwiek  
próbowałeś alkohol -  
wziąłeś kilka tyków  
piwa, wina lub innego  
napoju alkoholowego ?

...

*Dopytaj, jak dużo  
dziecko wypilo, jak  
często i jak długo to  
trwało (ile dni), jak  
dużo piją znajomi  
Twojego dziecka ...*

*Jakie jest ryzyko...*

*...*

*Ile było dni,  
gdy Twoje dziecko  
choć raz piło alkohol,  
w ciągu ostatnich  
12 miesięcy?*

## Jak długo piło Twoje dziecko?

1-5 dni

6-11 dni

12-23 dni

24-51 dni

ponad 52

Wiek

≤11

12-15

16

17

18

Najwyższe ryzyko

Niższe

ryzyko

Umiarkowane

ryzyko

Ryzyko według wieku i częstości picia





*Ile było dni,  
gdy Twoje dziecko  
choć raz piło alkohol,  
w ciągu ostatnich  
12 miesięcy?*

*Mam powody  
do obawy  
o swoje dziecko.  
Co dalej?*

...

*Nie zwlekaj! Zwróć się po pomoc do:*

- lekarza rodzinnego*
- pedagoga lub psychologa szkolnego*
- poradni psychologiczno-pedagogicznej*
- poradni zdrowia psychicznego*
- ośrodka profilaktyki rodzinnej*
- punktu interwencji kryzysowej*
- pracownika MOPS ...*

*...*

*Poradnia  
Psychologiczno-Pedagogiczna  
w Chojnicach  
ul. Piłsudskiego 30  
Tel. 52 33 44 460,  
52 33 44 464*