

RODZICU!

Jeśli twoje dziecko ma trudności z wyrażaniem uczuć,
komunikowaniem się z rówieśnikami, zawieraniem przyjaźni,
współdziałaniem w grupie, panowaniem nad sobą

- zapraszamy na zajęcia warsztatowe:

„KSZTAŁTOWANIE UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH”



Program trwa dziewięć tygodni – po jednej półtoragodzinnej sesji tygodniowo.

W programie wykorzystujemy techniki uczenia się polegające na współdziałaniu, ponieważ wspomagają one interakcje wewnątrz grupy i budują wzajemną zależność. Jest to szczególnie pożądane w wypadku dzieci o niskim poczuciu własnej wartości, gdyż współdziałanie z innymi sprawia takim dzieciom trudność. Metody przewidziane w procesie opierają się przede wszystkim na bezpośrednim wzajemnym oddziaływaniu, co skłania każde dziecko do wzięcia odpowiedzialności za naukę, a to z kolei jest okazja do wspierania innych dzieci i okazywania im pomocy. Program kładzie nacisk na kwestię pomocy dzieciom w zrozumieniu, czym są umiejętności społeczne. Pomoc ta opiera się na wskazówkach werbalnych, prezentowaniu wzorców zachowań oraz ćwiczeniu nowych umiejętności.

Każda sesja będzie przebiegać wg następującego ogólnego planu:

1. Omówienie określonej umiejętności społecznej.
2. Podkreślenie znaczenia samokontroli w nauce i zachęta do rozmowy z samym sobą, dzięki czemu dzieci mogą opanować zarówno zdolności poznawcze, jak i wzmocnić motywację
3. Prezentacja wzorców określonych umiejętności społecznych oraz wzorca rozmowy z samym sobą jako elementów sprzyjających samokontroli w sferze zachowań.
4. Odgrywanie ról umożliwiających ćwiczenie umiejętności społecznych.
5. Analiza (zachęcanie do dyskusji) doświadczeń dzieci w czasie zajęć zorganizowanych oraz podczas działań niezorganizowanych.

Tematy kolejnych sesji:

1. Poznawanie się
2. Wyrażanie uczuć
3. Porozumiewanie się
4. Przyjaźń
5. Rozwiązywanie problemów wspólnie z przyjaciółmi
6. Współdziałanie
7. Panowanie nad sobą
8. Troszczenie się o siebie
9. Pożegnanie

Zajęcia odbywają się na terenie Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Chojnicach.

Przewidziany przedział wiekowy uczestników to 10-12 lat – uczniowie klas IV-VI SP.
Zgłoszenia przyjmowane są do 30 września 2014 r.
Kwalifikacja na zajęcia będzie odbywała się indywidualnie

Termin spotkania: środa (zajęcia odbywają się raz w tygodniu)
Godziny: I grupa 16.00-17.30

Dokładny termin rozpoczęcia zajęć zostanie podany zainteresowanym po zebraniu chętnych.

OSOBY CHĘTNE NA ZAPISANIE DZIECKA NA ZAJĘCIA PROSZONE SĄ O KONTAKT OSOBISTY LUB TELEFONICZNY Z PROWADZĄCYMI .

Osoby prowadzące:

Dorota Zinkiewicz – psycholog tel. (0-52) 33 444 65

Daria Mrozek Gliszczyńska – pedagog tel. (0-52) 33 444 71

Kontakt możliwy w następujących terminach:

pn. 13-18

wt. 8-13

śr. 13-18

czw. 8-13