

Plan współpracy PPP w Chojnicach ze szkołami ponadgimnazjalnymi na rok szkolny 2015/16

I. Osoby odpowiedzialne za realizację planu współpracy

Małgorzata Matyla – psycholog zdrowia i kliniczny oraz sportu

Katarzyna Krzyżewska – psycholog

Monika Szopińska – psychoterapeuta, socjoterapeuta, trener warsztatów aktywności twórczej

II. Zaplanowane działania:

- a) Przedstawienie oferty współpracy ze szkołami ponadgimnazjalnymi
- b) Wyznaczenie lidera (preferowany pedagog szkolny, wychowawca). Lider jest osobą odpowiedzialną za bezpośredni kontakt z pracownikami PPP. Na podstawie znajomości potrzeb uczniów, rodziców i nauczycieli zgłasza do PPP zapotrzebowanie na różne formy pomocy – indywidualnej bądź zbiorowej.
- c) Spotkanie raz na kwartał osób odpowiedzialnych za realizację planu współpracy z liderami ze szkół w celu poznania oczekiwań współpracy ze strony placówki.

III. Oferta

- a) Diagnoza potrzeb uczniów (psychologowie i pedagodzy PPP)
- b) Poradnictwo indywidualne (Katarzyna Krzyżewska, Małgorzata Matyla, Monika Szopińska)
- c) Psychoterapia (Monika Szopińska; Krystyna Szpuła – psycholog, psychoterapeuta)
- d) Konsultacje dla rodziców i nauczycieli w sprawie dziecka / ucznia (Katarzyna Krzyżewska, Małgorzata Matyla, Monika Szopińska)
- e) Doradztwo zawodowe (Karolina Pestka – pedagog, doradca zawodowy)

f) Grupa wsparcia dla młodzieży z zaburzeniami odżywiania (Małgorzata Matyla)

g) Warsztaty dla uczniów, nauczycieli, rodziców (oferta poniżej)

h) Dyżury psychologów i psychoterapeutów – po wcześniejszym telefonicznym umówieniu się w sekretariacie PPP pod nr (52) 33 444 60 :

Monika Szopińska – psychoterapeuta – **poniedziałek godz.19.00-20.00**

Katarzyna Krzyżewska – psycholog – **środa godz. 17.00-18.00**

Małgorzata Matyla – psycholog – **czwartek godz.16.00-17.00**

Szczegółowe informacje dot. oferty:

1. Grupa wsparcia dla młodzieży szkół ponadgimnazjalnych i gimnazjów przejawiających zaburzenia odżywiania:

- prowadzący: Małgorzata Matyla - psycholog

- zapisy przyjmuje sekretariat PPP pod nr tel. (52) 33 444 60 lub psycholog prowadzący (tel. 500 168 470)

2. Rozmowy bez wstydu – cykl warsztatów dla młodzieży

- prowadzący: Katarzyna Krzyżewska – psycholog

- celem zajęć jest przekazanie podstaw rzetelnej wiedzy na temat seksualności człowieka, uczestnicy nabędą i usystematyzują wiedzę o funkcjonowaniu seksualnym, nabędą orientację w złożoności i wzajemnych powiązaniach czynników wpływających na ludzką seksualność, a także poznają zakres tych przejawów seksualności młodzieży, które określa się mianem normy i zaburzenia seksualnego

- tematy: 1. Cieleśność – zmiany zachodzą w ciele. 2. Zakochanie – partner, związek i co dalej? 3. Orientacja psychoseksualna. 4. (Nie) bezpieczny seks.

- zapisy przyjmuje sekretariat PPP pod nr tel. (52) 33 444 60

- dodatkowe informacje znajdują się na stronie internetowej PPP

3. Spotkanie w ramach STREFY MŁODZIEŻY SWPS – dla uczniów, dla nauczycieli, dla rodziców

- szczegółowe informacje zostaną zamieszczone na stronie internetowej PPP-
wstępny termin **26 listopada 2015**

4. *Propozycje warsztatów dla uczniów, nauczycieli oraz rodziców* – po wcześniejszym zgłoszeniu zapotrzebowania w sekretariacie PPP na druku „Zapotrzebowanie ze środowiska” dostępnego na stronie internetowej PPP

Warsztaty dla uczniów

- ✓ Trening integracyjny
- ✓ Efektywne uczenie się
- ✓ Aktywne słuchanie
- ✓ Trening radzenia sobie ze stresem
- ✓ Trening poczucia własnej wartości
- ✓ Trening asertywności
Zaburzenia odżywiania
- ✓ Warsztaty w ramach DBI
- ✓ Cyberprzemoc – zagrożenia płynące z korzystania z internetu, formy pomocy
- ✓ Czy można nauczyć się tolerancji – warsztat wykorzystujący elementy treningu antydyskryminacyjnego
- ✓ Uzależnienia behawioralne

Warsztaty dla rodziców / opiekunów

- ✓ Nagroda czy kara?
- ✓ Komunikacja – jak rozmawiać z dzieckiem (w połączeniu z trudnościami danego okresu rozwojowego)
- ✓ Współczesne formy uzależnień. Nastolatek a komputer.
- ✓ Profilaktyka postaw suicydalnych
- ✓ Zaburzenia odżywiania

Warsztaty dla pedagogów / nauczycieli

- ✓ Jak sobie radzić z trudnymi i prowokacyjnymi zachowaniami uczniów ?
Metoda konstruktywnej konfrontacji.
- ✓ Jak sobie radzić z trudnymi i prowokacyjnymi zachowaniami uczniów ?
Metoda porozumienie bez przemocy M.B. Rosenberga
- ✓ Współczesne formy uzależnień
- ✓ Inteligencja emocjonalna
- ✓ Strategie radzenia sobie ze stresem i wypaleniem zawodowym
- ✓ Profilaktyka postaw suicydalnych
- ✓ Trening asertywności

16 listopada 2015 godzi 12:30 w Sali 033
pierwsze spotkanie liderów

Zapraszamy