

## **CBT- czemu nie?**

### **Zastosowanie terapii poznawczo-behawioralnej w pracy ze starszymi dziećmi i młodzieżą.**

W dniu 31. maja br. w PPP Chojnice odbyło się szkolenie pt. *CBT-czemu nie? Zastosowanie terapii poznawczo-behawioralnej w pracy ze starszymi dziećmi i młodzieżą.*

Skuteczność TPB potwierdzana jest dowodami naukowymi i codziennymi owocami pracy opartej na tym nurcie terapeutycznym, m.in. w zaburzeniach zachowania, nastroju, odżywiania, trudnościach adaptacyjnych i po prostu budzących stres u dzieci i ich rodziców. Warto znać jej techniki podczas codziennej pracy z młodymi ludźmi.

W pierwszym z cyklu trzech warsztatów szkoleniowych skierowanych do psychologów, pedagogów i osób pracujących z dziećmi uczestnicy poznali podstawy teoretyczne oraz interwencje stosowane w TPB w odniesieniu do ogólnych trudności w pracy z nieletnimi odbiorcami, zgodnie z zasadą: *czujesz i reagujesz tak jak myślisz...* Szkolenie zostało bardzo pozytywnie ocenione przez odbiorców. Kolejne odbędzie się **19 września 2019** i będzie poświęcone terapii poznawczo-behawioralnej dzieci i młodzieży z zaburzeniami lękowymi.

W imieniu uczestników i organizatora składamy serdeczne podziękowania Prowadzącej Pani **Aleksandrze Waclawczyk Gawin** .