



**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Chojnicach
i Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Chojnicach
zapraszają**

dnia 13.11.2017 oraz 14 .11.2017

**do Auli Zespołu Szkół, ul. Nowe Miasto 4-6
w godz. 10.00- 13.30**

na:

**Szkolenie prewencji przemocy i gwałtu
dla nastolatk [14-19 lat]**

BezpiecznaJaTeen

**wyłącznie dziewczęta
pod opieką kadry pedagogicznej płci żeńskiej**

Liczba miejsc ograniczona- wg . tabelki w załączeniu
udział bezpłatny (koszty pokrywa PCPR)

Prosimy o potwierdzenie udziału nr tel:**52 3344497**

Szczegóły poniżej :

BezpiecznaJaTeen

Wyobraź sobie, że Twoja córka to wchodząca powoli w dorosłe życie nastolatka. Chcesz by była świadoma otaczającego ją świata, silna, niezależna i bezpieczna.

BezpiecznaJaTeen to nastolatka, która mimo młodego wieku jest odpowiedzialna i świadoma.

Bezpiecznie wchodzi w dorosłość wiedząc, że za plecami wciąż ma czujne oczy rodziców, którym przede wszystkim zależy na jej szczęściu.

Podczas szkolenia dowie się jakimi mechanizmami rządzi świat przemocy i gwałtu.

Jak ich unikać, jak się bronić i jak nie milczeć by sprawca został ukarany.

Wyjdzie ze szkolenia bogatsza o wiedzę, która może uratować jej normalną przyszłość, a nawet życie.

Taka forma szkolenia przeniesiona do zewnętrznych sal miejskich, dodatkowo prowadzona przez trenera rozwoju osobistego jest obecnie modną formą uczenia się i w znacznym stopniu opiera się na interaktywnym podejściu do tematu, zadaniach, wskazuje propozycje rozwiązań i zmusza do samodzielnych przemyśleń.

Omawiamy takie zagadnienia jak:

- Rodzaje przemocy uwzględnieniem przemocy na tle seksualnym, przemocy rówieśniczej, przemocy domowej oraz wszelkich form napaści, w tym gwałtu.
- Ryzyko napaści lub przemocy ze strony osób znajomych i bliskich.
- Omówienie technik zniewolenia, również za pomocą alkoholu czy środków odurzających oraz manipulacji psychologicznej.
- Profil ofiary i klucze jej wyboru przez napastnika. Opracowane na podstawie wywiadów z osadzonymi napastnikami, aby uświadomić dziewczętom, co zrobić, by do niego nie pasować, oraz co zniechęca często napastnika już na etapie kalkulacji powodzenia jego czynu.
- Sygnały świadczące o tym, że mogą być w sytuacji niebezpiecznej. Jeszcze przed atakiem.
- Werbalne i niewerbalne sposoby zniechęcenia napastnika /agresora, z uwzględnieniem nie wzniesienia agresji, używanie metody deanonimizacji, sposoby dekoncentrowania, oraz odwracania uwagi by zyskać czas do ucieczki.
- Zakres dopuszczalnej obrony koniecznej w sytuacji zagrożenia.
- Minimalizowanie ryzyka śmierci podczas napadu.
- Wzmocnienie świadomości, że niezależnie od okoliczności kobieta jest ofiarą.
- Przedstawienie powodów, dlaczego warto zawsze zgłaszać niepokojące wydarzenia.

- Ustawienie wartości i priorytetów w sytuacjach niebezpiecznych.
- Postępowanie, kiedy nie uda się uniknąć napadu czy gwałtu. Jak współpracować z policją oraz służbami medycznymi w celu zmaksymalizowania szans ujęcia i osadzenia sprawcy. Szczegółowe omówienie procedur, oraz praw chroniących psychikę ofiary w koniecznych działaniach tych służb.
- Znaczenie rodziny i relacji oraz kontaktu z nią, jako jednego z ważniejszych elementów bezpieczeństwa nastolatki. Dlaczego nie powinna bać się konsekwencji za swoje pomniejsze błędy, aby uniknąć konsekwencji płynących z bycia napadniętą, zgwałconą czy nawet zabita.
- Panel odpowiedzi na anonimowo zadawane przez nastolatki pytania.

Szkolenie prowadzone jest w sposób elastyczny, z reagowaniem na zapotrzebowanie i odbiór grupy.

Zawarte są w nim bieżące ćwiczenia interaktywne, uświadamiające skalę problemu, oraz to, że nie działa w tym przypadku reguła odsunięcia, czy reguła „to mnie nie dotyczy”.

Dziewczęta dowiadują się, w jaki sposób bezpiecznie korzystać z naturalnych elementów ich młodości, jak internet, relacje rówieśnicze, pierwsze randki, imprezy, wieczorne wyjścia, letnie wyjazdy, szkolne wyjazdy, pierwsze aktywności zarobkowe.

Podczas wykładu kładziony jest nacisk na znaczenie rodziny i przyzwolenia na pewien stopień kontroli oraz współpracy z bliskimi, w celu zwiększenia bezpieczeństwa dziewcząt.

Omawiany jest też **aspekt oddziaływania takich zdarzeń** na całe kręgi rodzinne i przyszłość uczestniczek. Kładziemy nacisk na zrozumienie przez nie mechanizmów obaw i emocji rodziców, troskę, asekurację i współprzeżywanie przez nich spraw bezpieczeństwa córki.

Wiadomości, które nabędą dzięki temu szkoleniu pozwolą młodym kobietom uniknąć też podobnych problemów w przyszłym, dorosłym już życiu, dzięki czemu będą mieć większe szanse na spokojną i szczęśliwą przyszłość, założenie rodzin opartych na zdrowych relacjach i życie nie obciążone strachem i traumą z przeszłości.

Szkolenie również sprawia, że wiele nastolatek, ofiar takich zdarzeń, dowiaduje się, że nie muszą tkwić w traumach, które przeżyły i **zaczyna szukać pomocy**.

Szkolenie prowadzone zgodnie z działaniami statutowymi Stowarzyszenia FAIR IS w ramach ogólnopolskiej akcji szkoleń dla kobiet i nastolatek #BezpiecznaJa, nad którymi od stycznia 2017 Stowarzyszenie FAIR IS trzyma pieczę.

Organizatorem szkoleń jest firma FloWish i Dominika Cwynar [life coach i autorka szkoleń]. <http://bezpiecznaia.pl> [tutaj można znaleźć niektóre rekomendacje, relacje ze szkoleń i dodatkowe informacje o szkoleniach, w tym materiały wideo]

<http://facebook.com/BezpiecznaJa>

<http://facebook.com/FloWish>

<http://fairis.pl>

<http://facebook.com/StowarzyszenieFAIRis>